

Bulletin

MARS | 2015
NO 3

ABONNEMENT

Pour vous abonner au



écrivez-nous!

C'est gratuit et les découvertes arrivent par dizaines, à chaque saison : bulletinbulle@csvdc.qc.ca.

GRANDS DOSSIERS

**PRIX DE
RECONNAISSANCE
ESSOR**
page 2

ARTS ET BIEN-ÊTRE
page 3

CALENDRIER CULTUREL
page 4

À VOTRE SANTÉ!

Le fond de l'air se réchauffe et les journées s'étirent. Ça y est, le printemps est à nos portes. Bientôt, la neige laissera place... à une pluie de discours vantant les mérites de la remise en forme. Avant l'été. Comme chaque année.

Mais si vous préférez les musées aux salles d'exercices, nous avons une bonne nouvelle pour vous. Les arts et la culture sont étroitement liés à la santé physique et mentale, en plus de participer au bonheur individuel et collectif. Voici donc venu le moment idéal pour faire le point sur la question et vous donner une foule d'outils et plein de **ARTS** d'énergie pour conserver la santé!

Bonne lecture!



CE QU'ILS EN DISENT

La création et l'expérience des arts produisent un effet rajeunissant sur chaque personne concernée, célébrant ainsi la communauté entière et favorisant son développement.



PRIX DE RECONNAISSANCE **ESSOR**

La cérémonie de remise des Prix de reconnaissance Essor fut l'occasion de souligner l'engagement de gens passionnés et d'encourager les projets scolaires artistiques menés étroitement avec des partenaires culturels partout au Québec.



Le ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de la Science, Yves Bolduc, et la ministre de la Culture et des Communications et ministre responsable de la Protection et de la Promotion de la langue française, Hélène David, entourés des lauréates et lauréats nationaux ainsi que des partenaires des Prix de reconnaissance Essor. Vendredi 6 février 2015 - Assemblée nationale du Québec. Photo : Louise Leblanc

GRAND PRIX NATIONAL ESSOR TROPHÉE ESSOR ET BOURSE DE 10 000 \$

Félicitations à l'école Horizon Jeunesse et l'école d'éducation internationale de Laval de la Commission scolaire de Laval pour leur projet **LE DÉPÔTOIR DES SENTIMENTS!**



21 PROJETS FINALISTES
en photos en vidéos

9 LAURÉATS NATIONAUX
en photos en vidéos

DE QUOI CONTINUER À FAIRE RAYONNER LA CULTURE DANS LES ÉCOLES...

BAnQ

BIBLIOTHÈQUE
ET ARCHIVES
NATIONALES
DU QUÉBEC

L'Espace Jeunes de la Grande Bibliothèque

À l'intention des jeunes et des tout-petits, ce site fourmille d'activités, de suggestions de lecture, de jeux, de quizz et plus encore.

Psitt

R@conte-moi une histoire offre l'écoute d'histoires en ligne ou au bout du fil! Un numéro gratuit pour faire de beaux rêves : 1 866 235-1802.

VOX POP

Le Conseil de la Culture des régions de Québec et de Chaudières-Appalaches partage des vidéos de jeunes qui livrent leur point de vue sur l'art. Qu'est-ce que c'est pour eux? Quelles sont leurs pratiques culturelles? Leurs intérêts? Leurs sources d'informations? Toutes les vidéos sont à découvrir!



P

au primaire

C

au collégial

S

au secondaire

U

à l'université

ARTS ET BIEN-ÊTRE

DE L'INTUITION AUX CONFIRMATIONS



Ça nous envahit lors d'une représentation artistique, dès l'écoute des premières notes d'une musique ou à la lecture d'un livre. L'art procure un profond sentiment de bien-être. Ça provient d'abord d'une intuition, mais les confirmations sont nombreuses... et dépassent largement les simples impressions.

90 % des Canadiens croient que l'exposition aux arts et à la culture est importante pour le bien-être individuel.

Les arts et le patrimoine au Canada :
Sondage de 2012 sur l'accès et la disponibilité, Phoenix Strategic Perspectives, 2012

Les multiples recherches et études* ne laissent plus place au doute : la pratique des arts et leur fréquentation ont une incidence positive sur la santé, tant physique que mentale, et contribuent même à la vitalité. En plus d'être intimement liés à des approches en soins de santé (musicothérapie, dramathérapie, art brut, etc.), les arts jouent un important rôle dans la prévention.

En effet, selon une recherche, la pratique d'activités culturelles influence positivement plusieurs facteurs liés au bien-être individuel. Les amateurs d'arts disent avoir une meilleure santé physique et mentale, faire plus de bénévolat et être plus satisfaits de la vie, règle générale. Ils sont aussi moins stressés... et rendent davantage service à leurs voisins!

Ainsi, les arts influencent le bonheur individuel mais aussi collectif. Une étude conclut que leur diffusion est liée à une meilleure qualité de vie au sein d'une collectivité plus dynamique, plus vivante et plus solidaire. La participation et la fréquentation des arts sont aussi liées à un éventail d'impacts sociaux positifs, qui va de l'inclusion sociale à la bonne santé économique. Ce qui rend tout le monde plus heureux, au final.

Mais au-delà de prévenir ou de guérir, les arts sont d'abord liés au plaisir. Et pour cela, nul besoin de recherches pour le mesurer. Leur contact suffit.

*SOURCES

Art health network Canada
Arts de la scène et santé (CAPACOA)
Exemples de pratiques et références (Culture pour tous)
Les arts et le bien-être individuel au Canada (Hill Stratégies, 2013)
Répercussions des arts sur la vie des Canadiens (Conseil des arts du Canada)
The value of arts and culture to people and society (Arts council England)

LA CULTURE EN CHIFFRES

Une pièce de théâtre à l'affiche depuis

Danser pour être

62 ans
% plus heureux

Une pièce de théâtre à l'affiche depuis 62 ans
The Mousetrap d'Agatha Christie est la pièce la plus jouée en continu dans un même théâtre (Saint Martin's Theatre). Et malgré son nombre record de représentations — plus de 25 000 — le secret du meurtrier est toujours bien gardé!

Source : The Telegraph

Danser pour être 62 % plus heureux
Une étude écossaise menée sur 14 000 participants arrive à la conclusion que les personnes qui pratiquent des activités culturelles sont plus heureuses que les autres. La palme reviendrait aux gens qui dansent, avec un niveau de satisfaction de plus de 62 %, par rapport à ceux qui ne dansent pas.

Source : Atlantico

PARTenaires

Le Service national du RÉCIT, domaine des arts a sa chaîne de vidéos sur YouTube. L'endroit idéal pour visionner des capsules vidéo didactiques sur une foule de sujets.



Psitt

Pour ne rien manquer des nouveautés, il suffit de s'abonner!

CRÉER ET RENCONTRER

Lors du congrès ATEQ à la fin janvier, les participants ont investi les locaux de la compagnie de théâtre Les sages fous pour un atelier portant sur la manipulation de marionnettes. Un détour du côté de la Fabrique culturelle s'impose pour suivre leur travail de confection et assister à la naissance d'une chenille acrobate! Ce congrès marque aussi le début d'un partenariat avec l'UQTR qui promet de riches collaborations. Pour des souvenirs en images et en vidéos de ces journées, c'est ici.



association québécoise
des enseignants
de la danse à l'école
aqe de

DANSE ET CADENCE

Les journées de formation de l'AQEDÉ ont récemment permis à une quarantaine de membres de se regrouper à Montréal et de partager de précieux outils. Entre autres, l'atelier *Les legs de Jean-Pierre Perreault : transformation d'un matériau chorégraphique en pistes pédagogiques* a été l'occasion de présenter des activités pédagogiques qui exploitent le langage de la danse, notamment autour de la notion de l'espace. Animé par Nicole Turcotte, du département de danse l'UQAM, et Caroline Paré, enseignante spécialiste en danse, cet atelier a jeté un pont entre la communauté de la danse et l'école.

ET VOUS ?

Quel projet mérite d'être souligné dans votre école, votre ville? Quelle est la place de la culture dans votre milieu? Qui sont vos complices? Écrivez-nous!



souhaite mettre en lumière vos bons coups!

bulletinbulle@csvgc.qc.ca

CALENDRIER CULTUREL

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FRANCOPHONIE
20 mars

Pour des idées d'activités, c'est ICI!

JOURNÉE MONDIALE DU THÉÂTRE
27 mars

JOURNÉE MONDIALE DE L'ART
15 avril

JOURNÉE MONDIALE DE LA DANSE
29 avril

JOURNÉES DE FORMATION
18 et 19 avril
Formation Danse au Cube avec la Rotonde



1^{er} juin
Journée professionnelle au Festival TransAmériques



Commission scolaire
du Val-des-Cerfs
conjuguer nos forces!